

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ།

*Könchog Sum la Chöbul*

[Meal] Offering to the Three Jewels

སྟོན་པ་སྤེལ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།

TÖN PA LA MÉ SANG GYÉ RIN PO CHÉ

Supreme guide, the precious Sangye (Enlightened Ones),

སྐྱབས་པ་སྤེལ་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ།

KYOB PA LA MÉ KA GYÜ RIN PO CHÉ

Supreme protector, the precious teachings,

འབྲེན་པ་སྤེལ་སེམས་པ་རིན་པོ་ཆེ།

DREN PA LA MÉ SEM PA RIN PO CHÉ

Supreme liberator, the precious Sempa (Warm-hearted Ones),

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

KYAB NÉ KÖN CHOG SUM LA CHÖ PA BUL

I offer to the Three Jewels, the Objects of Refuge.